

# 秘伝の縄跳び用紙

# 表だよ

《ヴェトナムの王朝》  
李 陳 黎 西山 阮

《タイの王朝》  
スコータイ  
アユタヤ  
チャクリ

《ジャワの王朝》  
クディリ  
シンガサリ  
マジャパヒト  
《オリエント》

《西アフリカ》  
ガーナ  
マリ  
ソンガイ

《エジプトイスラム王朝》  
ファーティマ  
アイユーブ  
マムルーク

《イベリア半島のイスラム王朝》  
後ウマイヤ  
ムラービト  
ムワッヒド  
ナスル

《フランスの政体》  
カペー朝  
ヴァロワ朝  
ブルボン朝絶対王政  
第一共和政  
第一帝政  
ブルボン朝復活  
七月王政  
第二共和政  
第二帝政  
第三共和政  
ヴィシー政府  
臨時政府  
第四共和政  
第五共和政

《ビルマの王朝》  
バガン  
トゥングー  
コンバウン

《五賢帝》  
ネルヴァ  
トラヤヌス  
ハドリアヌス  
アントニヌス=ピウス  
マルクス=アウレリウス=アントニヌス

シュメール  
アッカド  
ウル  
アムル

《北東アフリカ》  
クシュ  
メロエ  
アクスム

《西アフリカの王朝》  
ガーナ  
マリ  
ソンガイ

《西トルキスタン周辺》  
バクトリア  
トハラ (大夏)  
大月氏  
クシャーナ朝  
エフタル  
突厥  
西突厥  
唐

《インドの王朝》  
マウリヤ  
クシャーナ  
グプタ  
ヴァルダナ

《アケメネス朝の王》  
キュロス2世  
カンビュセス2世  
ダレイオス1世  
ケセルクセス1世

《サンピエトロ責任者》  
ブラマンテ  
ラファエロ  
ミケランジェロ

《イタリア》  
西ローマ  
オドアケル  
東ゴート  
東ローマ  
ランゴバルド  
フランク

《イランの王朝》  
メディア  
アケメネス  
アレクサンドロス  
セレウコス  
バルティア  
ササン  
正統カリフ  
ウマイヤ  
アッバース  
ブワイフ  
セルジューク  
ホラズム  
イル=ハン  
ティムール  
サファビー  
アフシャール  
カージャール  
パフレヴィー  
ホメイニ

アッパース  
サーマン  
カラ=ハン  
カラ=キタイ  
ナイマン  
モンゴル  
チャガタイ=ハン  
ティムール  
ウズベク族  
ロシア  
ソ連  
ウズベキスタン

《フランス革命》  
三部会  
国民議会  
憲法制定議会  
立法議会  
国民公会  
総裁政府  
統領政府  
第一帝政

《ブランタジネット朝》  
ヘンリⅡ  
リチャードⅠ  
ジョン  
ヘンリⅢ  
エドワードⅠ  
エドワードⅡ  
エドワードⅢ

《イギリス》  
アングロ=サクソン  
ノルマン朝  
ブランタジネット朝  
ばら戦争  
チューダー朝  
スチュアート朝  
ハノーヴァー朝  
ウィンザー朝

《オスマン皇帝》  
オスマンⅠ  
ムラトⅠ  
バヤジットⅠ  
メフメトⅡ  
セリムⅠ  
スレイマンⅠ  
アフメトⅢ  
チューリップ  
マフムトⅡ  
アブデュルメジトⅠ  
アブデュルハミトⅡ

《インド=イスラーム王朝》  
奴隸王朝  
ハルジー朝  
トゥグルク朝  
サイイド朝  
ロディー朝  
ムガル帝国

《正統カリフ》  
アブー=バクル  
ウマル  
ウスマーン  
アリー

《戦後処理会談》  
大西洋上会談  
カサブランカ会談  
カイロ会談  
テヘラン会談  
ダンバートン・オークス会議  
ヤルタ会談  
ポツダム会談

《チューダー朝》  
ヘンリ7世  
ヘンリ8世  
エドワード6世  
メアリⅠ

《スチュアート朝》  
ジェームズⅠ  
チャールズⅠ  
チャールズⅡ  
ジェームズⅡ  
メアリⅡ  
アン

《ハノーヴァー朝》  
ジョージⅠ  
ジョージⅡ  
ジョージⅢ

単調なリズムでは憶えない。  
独特のリズムを  
議論・開発・普及させよ

リズムはどんどん改良せよ。  
改良には  
積極的な提案と  
多少の強引さが必要

《中国王朝》

夏  
殷  
周  
春秋  
戦国  
秦  
前漢  
新  
後漢  
三国  
西晋  
東晋  
南北朝  
隋  
唐  
五代十国  
宋  
元  
明  
清

《五代十国の五代の王朝》

後梁  
後唐  
後晋  
後漢  
後周

《北方民族》

スキタイ  
匈奴  
鮮卑  
柔然  
突厥  
ウィグル  
キルギス  
遼 (=契丹)  
金  
モンゴル  
北元  
オイラート部  
タタール  
ジュンガル

《清朝の皇帝》

ヌルハチ  
ホンタイジ  
順治帝  
康熙帝  
雍正帝  
乾隆帝  
嘉慶帝  
道光帝  
咸豊帝  
同治帝  
光緒帝  
宣統帝

《唐の皇帝など》

李淵  
李世民  
高宗  
則天武后  
韋后  
玄宗

《キリスト教建築》

ビザンツ  
ロマネスク  
ゴシック

《モンゴル皇帝》

チンギス=ハン  
オゴタイ=ハン  
グユク=ハン  
モンケ=ハン  
フビライ=ハン

《訓詁学》

馬融  
鄭玄  
孔穎達

《中国税制》

租庸調  
兩税法  
一条鞭法  
地丁銀

《六朝》

呉  
東晋  
宋  
齊  
梁  
陳

《朝鮮王朝》

箕氏朝鮮 きし  
衛氏朝鮮 えいし  
楽浪郡 らくろう  
高句麗 こうくり  
新羅 しらぎ  
高麗 こうらい  
李氏朝鮮 りしちょうせん

《ソ連・ロシア指導者》

レーニン  
スターリン  
フルシチョフ  
ブレジネフ  
アンドロポフ  
チェルネンコ  
ゴルバチョフ  
エリツィン  
プーチン  
メドベージェフ  
プーチン  
※ゆげ塾が認定する指導者だけ  
載せてます！

《アメリカ大統領》

マッキンリー  
セオドア=ルーズベルト  
タフト  
ウィルソン  
ハーディング  
クーリッジ  
フーバー  
フランクリン=ルーズベルト  
トルーマン  
アイゼンハワー  
ケネディ  
ジョンソン  
ニクソン  
フォード  
カーター  
レーガン  
ブッシュ  
クリントン  
ブッシュ  
オバマ  
トランプ  
バイデン

《メキシコ革命》

ファレス  
マクシミアン  
ディアス  
マデロ  
ウエルタ  
カランサ  
カルデナス

《イタリア統一運動》

サルデーニャ  
ロンバルディア  
中部イタリア  
両シチリア  
ヴェネツィア  
ローマ

《北朝鮮》

キム=ウィルソン (金日成)  
キム=ジョンイル (金正日)  
キム=ジョンウン (金正恩)

《韓国大統領》

李承晩 (リシヨウバン)  
朴正熙 (パクチョンヒ)  
崔圭夏 (チェギョハ)  
全斗煥 (チョンドファン)  
盧泰愚 (ノテウ)  
金泳三 (キムヨンサム)  
金大中 (キムデジュン)  
盧武鉉 (ノムヒョン)  
李明博 (イミョンバク)  
朴槿恵 (パク クネ)  
文在寅 (ムン ジェイン)  
尹錫悦 (ユン・ソギョル)

《エジプト大統領》

ナギブ  
ナセル  
サダト  
ムバラク

《イギリス連邦自治領化》

カナダ  
オーストラリア  
ニュージーランド  
南アフリカ連邦

《台湾総統》

蔣介石 (しょうかいせき)  
蔣経国 (しょうけいこく)  
李登輝 (りとうき)  
陳水扁 (ちんすいへん)  
馬英九 (ばえいきゅう)  
蔡英文 (さいえいぶん)

裏だよ

《戦後イギリス首相》

チャーチル  
アトリー  
チャーチル  
イーデン  
マクミラン  
ヒューム  
ウィルソン  
ヒース  
ウィルソン  
キャラハン  
サッチャー  
メージャー  
ブレア  
ブラウン  
キャメロン  
メイ  
ジョンソン  
トラス  
スナク

《イギリス選挙法改正》

グレイ  
ダービー  
グラッドストーン  
ロイド=ジョージ  
ボールドウィン  
ウィルソン

【勝利のポイント】  
・リズムの改良 (短縮改良)  
・取りかかりの早さ  
・連続性  
・片付けの早さと精度

飛ばない指揮専門とか  
授業に関連付けた内容を新しく考えて見たりとか  
色々な工夫OK!  
薄い箇所は好きにして良い